

Что нужно знать о ВИЧ:



ВИЧ не передается при прикосновении, рукопожатии, поцелуе, массаже, при совместном использовании постельного белья, питье из одного стакана, воздушно-капельным путем, через насекомых.

Бытовым путем заразиться ВИЧ невозможно. ВИЧ неустойчив во внешней среде и чувствителен ко всем дезинфицирующим средствам.



По действующим «Национальным клиническим рекомендациям по диагностике и лечению ВИЧ-инфекции у детей и подростков» практически все дети получают противовирусную терапию, и вирусная нагрузка либо совсем не определяется, либо очень мала, поэтому риск передачи через царапины, укус практически отсутствует.

Лечение ВИЧ-инфекции необходимо начать до развития существенного иммунодефицита и проводить пожизненно.

Ученые постоянно получают дополнительную информацию о ВИЧ, изобретают лекарства, позволяющие ВИЧ-положительным людям жить долго, не теряя в качестве жизни. Разрабатывают схемы приема препаратов, позволяющие ВИЧ-положительным женщинам рожать здоровых детей.

Рекомендации обработки спиртом не отличаются от общих санитарных требований и рекомендаций по первичной обработке ран вне зависимости от того, инфицированный ребенок или нет.

Пути передачи ВИЧ-инфекции: половой, парентеральный (через кровь, шприцы, другие медицинские инструменты) и вертикальный (от матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью).

При обработке раны следует надеть медицинские перчатки. Если произошел контакт с кровью, необходимо как можно быстрее убрать кровь с кожи. Для этого надо обработать кожу спиртом, затем промыть проточной водой с мылом и еще раз обработать спиртом. Если у вас на руках тоже имеются ранки, необходимо обработать повреждения спиртовой настойкой йода.



Правила санитарии и гигиены рекомендуют избегать непосредственного контакта с кровью всем вне зависимости от наличия или отсутствия ВИЧ-инфекции.

Врач-инфекционист, доктор медицинских наук,
профессор *Дмитрий Троцанский*